

¿Qué es el periodo de adaptación?

El [periodo de adaptación](#) corresponde al proceso de transición mediante el cual el niño o la niña debe abandonar su entorno familiar, que le proporciona seguridad y confianza, para ir descubriendo y adaptándose progresivamente a un nuevo medio desconocido: el colegio.

A continuación, sugerimos una serie de recomendaciones.

1- Para comenzar, la actitud lo es todo

La predisposición que tengamos ante la nueva situación es clave. Lo que les transmitimos y cómo lo hacemos es muy importante para los niños y niñas. Somos el espejo donde se reflejan y si mostramos alegría, satisfacción, emoción por la nueva incorporación al colegio, el comienzo será más sencillo.

Todo inicio da vértigo, pero la actitud ante éste es imprescindible.

2- Preparar el momento

El verano es buen momento para **quitar pañales y chupa**, ya que en el cole no los podrán usar. Fomentar su autonomía, tanto en el aseo, como en la alimentación les ayudará a que se sientan más seguros y seguras. En el cole usarán un uniforme (chándal), zapatillas blancas de velcro y un baby o camiseta larga para los momentos de pintura y manualidades. Las mochilas sin ruedas son mucho más cómodas en estas edades.

Bienvenida al alumnado de Infantil de 3 años CURSO 2021/2022

Dada la situación excepcional provocada por la Covid, nos vemos obligados a realizar esta bienvenida de manera virtual. Nuestro objetivo es darles la bienvenida y ofrecerles la información que consideramos importante para la incorporación de sus hijos e hijas a nuestro centro escolar el próximo curso 2021/2022. Les invitamos a visitar nuestra web, en la que encontrarán mucha más información.



**CEIP
LAS TORRES**

Web del centro:

<http://www.ceiplastorres.org/>

e-mail centro: 35007431@gobiernodecanarias.org

e-mail ampa: ampanuevastorres2019@gmail.com



3- La anticipación debe ser una aliada

Ir a la puerta del cole unos días antes para que lo conozca es una buena forma de anticipar acontecimientos y prepararse para el momento. Explicarle cuál va a ser su rutina, quién le irá a llevar y recoger, si comerá o no allí, si van otros niños o niñas que conozca. Se trata de darle información de lo que va a suceder, para que tenga una idea más real de lo que va a vivir.

4- Ir entrando en rutina

Es muy importante crear hábitos de aseo y alimentación. Empezar a poner una hora para irse a la cama y para despertarse, acostumbrarse a tomar un desayuno equilibrado y a realizar las rutinas de aseo (vestirse, desvestirse, peinarse, lavarse los dientes).

5- Ilusiona, motiva y alienta

Son los tres pilares de un buen comienzo. Si logramos que inicien esta etapa con ilusión y alegría, habremos conseguido más del 50% del proceso y para muchos casi el 100%. La motivación hacia una etapa de escolarización que durará muchos años, es fundamental para conseguir el éxito y las ganas de aprender.

El aliento y ánimo diarios hacia los más pequeños y pequeñas, deben ser una meta básica para las familias. Alentarles a conseguir sus objetivos, a superarse, a alcanzar nuevas metas o ser cada día mejores, es responsabilidad de todos y todas.

Fuente: <https://clubdemalasmadres.com/periodo-adaptacion-iniciar-colegio/>



“Cada niñ@ es únic@, y por lo tanto tiene unas necesidades diferentes e individuales”

6- Lenguaje.

Utilizar un lenguaje normalizado, evitando que sea el lenguaje infantil que suele utilizar, evitar emplear gestos. Repetir bien lo que dice mal. Está aprendiendo, si no le corregimos o utilizamos su lenguaje lo aprenderá mal y costará mucho esfuerzo corregirlo. No hacerle sentir que lo hace mal, simplemente lo repetimos bien para que lo oiga correctamente y pueda autocorregirse. Conversar mucho en las situaciones cotidianas. Así estamos aumentando su vocabulario y además, dándole seguridad emocional.

Comer alimentos sólidos y masticar es fundamental para una buena articulación de las palabras. Si mantienen chupa o biberón es importante buscar una disculpa que lo haga desaparecer.

Fuente:

[file:///C:/Users/Ruth/Downloads/ORIENTACIONES+A+LAS+FAMILIAS+\(familias+3+an%CC%83os\).pdf](file:///C:/Users/Ruth/Downloads/ORIENTACIONES+A+LAS+FAMILIAS+(familias+3+an%CC%83os).pdf)